

読者の掃除事情を調べました @Kyoto

# おうちの掃除、どうしてる？

リビングやトイレは週何回掃除する？ 使うのはどんな道具？  
自宅の掃除の実態を読者に調査！ 専門家のアドバイスも参考にして。

※2022年12月にリビング読者にアンケート。有効回答数885

生活の場である家で避けられないのは、ほこりや汚れ。各場所をどのくらいの頻度で掃除しているのか、読者に聞いてみました(下記表を参照)。

リビング・ダイニングは「2〜3日に1回」という人が一番多く、汚れやすいキッチンや浴室・洗面所は半数近い人が「毎日」と答えています。トイレは同じく水回りですが、「約1週間に1回」が多いという結果に。

「掃除をする頻度に決まった目安はありません。家族構成やライフスタイルに合わせて考えましょう」とは、整理収納アドバイザーのnon(のん)さん。掃除のスペシャリストであるという資格「クリンレスト」級を持っています。

「掃除は自分や家族が心地よく過ごすためにするもの。少し散らかっていても快適な人もいれば、チリ一つ落ちていたら気になる人もいます。家族の快適さの基準がキープされればOKです」

### 頻度が高いのはキッチンや浴室

### 掃除の「面倒」をなくするには

読者からは、よく掃除する場所でもあまり手を付けられていない部分がある、との声も。「リビングのテレビボードや棚の上」「キッチンの換気扇や冷蔵庫・トイレの床や壁」など、掃除が面倒なところは「掃除の頻度を減らす」ということでいいでしょう。

「まずは面倒な場所を「まず面倒な場所を掃除する」という順番で掃除をすればいい」とnonさん。テレビボードや棚の上は、人によってはマットの上で物を置けば拭き掃除を洗濯する方がラクかも付けられていない部分がある、との声も。「リビングのテレビボードや棚の上」「キッチンの換気扇や冷蔵庫・トイレの床や壁」など、掃除が面倒なところは「掃除の頻度を減らす」ということでいいでしょう。

「まずは面倒な場所を「まず面倒な場所を掃除する」という順番で掃除をすればいい」とnonさん。テレビボードや棚の上は、人によってはマットの上で物を置けば拭き掃除を洗濯する方がラクかも付けられていない部分がある、との声も。「リビングのテレビボードや棚の上」「キッチンの換気扇や冷蔵庫・トイレの床や壁」など、掃除が面倒なところは「掃除の頻度を減らす」ということでいいでしょう。



### 部屋ごとの掃除の頻度

	リビング・ダイニング	キッチン	浴室・洗面所	トイレ	寝室	玄関
毎日	27.0%	45.8%	47.0%	24.2%	15.6%	10.2%
2〜3日に1回	34.6%	25.4%	26.0%	28.0%	25.8%	18.8%
約1週間に1回	28.8%	17.0%	13.8%	31.8%	34.6%	29.1%
約2週間に1回	4.0%	3.7%	4.6%	8.7%	8.4%	13.7%
約2週間に1回未満	5.6%	8.1%	8.6%	7.3%	12.2%	28.2%

※寝室は上記以外に「寝室がない」が3.4%  
※子ども部屋は2〜3日に1回、客間や仏間などは週1回〜月1回といった人が多いよう



◇2面に続く

新築・リフォームを考えている方に  
京都でかなえる家づくり

家づくりの会社多数掲載!

LIVING <https://kyokana.jp/>



### CONTENTS

- 5面 かけいぼ診断 毎月赤字。貯蓄に回すお金を減らした方がよい?
- 6面 春の各種教室ガイド 2023 新しいことをスタート
- 8面 春の新生活応援! これからの季節に役立つ情報を紹介

京都で住まいを探すなら  
10・11面「不動産特集」

※表示価格で特記のないものは消費税額等を含んだ総額表示です

※本紙掲載の情報は、社会情勢などにより変更になることがあります。店舗の営業時間やイベント開催の有無、内容に関する問い合わせは直接各社・団体へお願いします

3月17日  
申込締切

リフォームの心強いパートナーを探そう手伝い!

リフォームプラン  
無料作成  
プレゼント

協賛社  
サンコウホーム  
ロハスホーム  
ハウジングホース  
スペースフリー

申し込み・注意事項はこちら



【問い合わせ】  
京都リビング新聞社  
<https://kyotoliving.co.jp/>  
TEL:075-212-4856  
受付/月〜金(午前10時〜午後5時)

西岸良平画業50周年記念展  
三丁目の夕日と  
〜昭和レトロとSFミステリー〜  
鎌倉ものがたり

【会場】大丸ミュージアム(京都)大丸京都店6階  
【会期】2023年3月8日水〜3月20日月 【開催時間】10:00〜19:00  
※最終入場は閉場の30分前まで ※最終日は17:00閉場

【チケット(税込)】前売券 大人1,300円・小中高生700円 / 当日券 大人1,500円・小中高生900円 ※未就学児入場無料  
※前売券は、ローンチケット(ローン、ミニストップ店舗)にて2月3日(土)10:00〜3月7日(火)までお買い求めいただけます。大丸京都店での販売はございません。

【主催】西岸良平画業50周年記念展実行委員会 / 京都新聞 【協力】小学館 / 双葉社 <https://saiganryohei-50th.com>  
Twitter: @saiganryohei\_50

レトロ雑貨・ビンテージ洋品など昭和のアイテムを取りそろえた「夕日町商店街」も併設!

●地下2階〜2階は10時〜20時、3階〜7階は10時〜19時営業。※8階は改装工事のため閉鎖中。●予告なく営業時間や内容を変更または中止する場合があります。

DAIMARU 京都店

電話(075)211-8111