



nonさんは、「毎日起きたらすぐリビングと廊下をフローリングワイパーで掃除します」とのこと。「夜間に下にしたまっさらが舞い散らないように」という理由だといいます。

読者はいつ掃除しているのかというと、多かったですよ。掃除をしない道員で、圧倒的に多かったのは掃除機。

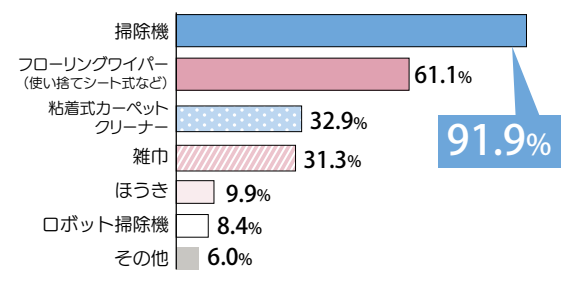
「掃除機で重くて、コードを引き出すなど準備するまでが面倒ですね。コードレスで軽いものなら、ほつき感覚で使えます。特に高齢の方に試していただけたら」(nonさん)

いい道具を使うのもポイントだそうで、「掃除機もそうですが、お気に入りのほうきやはたきがあれば、やる気も湧いてきますよ。掃除をしない夫には、好きな道具を買ってきてもらうことからお願いしてみてもいいかもしれません。使われている道具の中には注意すべきものも。」「メラミンスポンジは細かな傷がつくので、使える場所をよく考えて、水回りの汚れ防止にマスキングテープを貼る人もいますが、長年放置すると粘着部分が取れなくなりますが、使用するときまめに貼りの替えを」

掃除するのは「休みの日」

掃除機の使用率は9割

よく使う掃除道具



読者の工夫・アイデア

読者が行っている掃除の工夫やアイデアから、nonさんのおすすめをピックアップしました。

【捨てるものを活用】

「古布や古い歯ブラシを使っています」「針金ハンガーにストッキングを巻いて、隙間を掃除する」「使い終わったラップでキッチンのシンクを磨く」

(nonさん)使ってそのまま捨てられるので、メンテナンスの手間も保存場所も必要なし!

【ついでの小掃除】

「毎朝、洗濯する前のタオルで洗面所周りを拭く」「入浴後、タオルで風呂場の水滴を拭き取ります」

(nonさん) どうせ洗うタオルならもう一仕事、習慣にしたら掃除も苦になりません

【道具を各部屋に】

「部屋ごとに拭くものや掃除機・スプレークリーナーを置いておき、汚れが気になればその都度掃除する」「各所にフローリングワイパー用のペーパーを置いて拭き掃除をする」

(nonさん) すぐ手が届くところに道具があるので、掃除のハードルが下がります。インテリアに合わせておしゃれなフローリングワイパーなどを置いても



掃除のお悩み & A

多くの読者が悩んでいる掃除の問題に、nonさんからアドバイスをもらいました。

コンロの五徳など台所の油汚れがしつこくて困ります...

油は飛んだらすぐ拭く、が基本。キッチンにも使い捨ての古布を置くといいですね。わたしは五徳を食洗器で毎日洗っています。油はねガードを使うなど、油がつかない工夫も大切です



教えてくれたのは



整理収納アドバイザー シンプルライフアドバイザー nonさん
整理収納による「暮らし方」のサポートをはじめ、起業した経験から自分らしい「働き方」「考え方」を見つけるレッスン、情報発信を行う

浴室はカビがすぐ生えるし取れない!



カビは放置すると根を張るので見つけたらすぐ対処を。がんこなカビは、専用洗剤をキッチンペーパーの上から付けて密着させ、ラップで覆ってしばらく置いてみて。24時間換気する、最後に使う人が冷水をかけて浴室の温度を下げるなどの予防を

トイレ掃除をしてもまだ臭います

飛んだ尿が壁や床に付着しているのかも。小さなお子さんがいて汚れやすいといった場合は特に、週1回など定期的に壁・床の水拭きをしましょう

高齢になり掃除が大変に

軽い掃除機や柄付きのお風呂用スポンジなど、楽に掃除できる道具をそろえて。掃除のプロの力を借りるのも一案です。元気なうちに物を減らして、掃除しやすい家におきましょう

プレゼントします

応募は、はがき・リビング京都のホームページで受け付け。

- はがきの場合...3月10日(金)必着 〒604-8560 (住所不要) 京都リビング新聞社「リビング京都」プレゼント係 希望番号と商品名、〒、住所(部屋番号まで)、氏名、年齢、電話番号を明記
- ホームページの場合...3月10日(金)午前10時締め切り <https://kyotoliving.co.jp/#pre-weekly> 右上の2次元コードでアクセス可。「Web会員」の登録が必要



スマートフォンはこちら

水もれ、つまり、トイレ修理、給水・排水工事

水産局指定工事店 アイテム株式会社

0120-69-7040

受付時間 年中無休 受付:00~20:00

<http://www.mizu-sos.net/>

※当選者は、商品の発送をもって発表。提供社から商品が発送される場合もあるので、ご了承ください

1 『西京漬の日』記念セット(3種5切れ)を5人に



京都一の傳 ☎0120 (818) 069

3月9日(木)は「西京漬の日」。これにちなみ、専門店「京都一の傳」(京都市中京区)では、キャンペーンが展開されています。そのひとつ、『西京漬の日』記念セット(2490円)を、読者5人に。〜蔵みそ漬、の中でも人気の高い「銀だら」2切れ、「さけ」2切れ、「銀ひらす」1切れの3種詰め合わせ。ジェイアール京都伊勢丹地下1階の店頭でも、3月15日(水)~28日(火)に販売。

2 速乾&ヘアケアのドライヤー「Re・De Hairdry」



A-Stage ☎03 (3573) 0703

テーマは「風の速さと軽さが生む、新しいヘアドライ」。速乾性能とヘアケア性能を併せ持つ重さ255gのドライヤー「Re・De Hairdry (リデヘアドライ)」(2万9700円、3色)。付属のスタンドに立てて使ったり、折り畳んで持ち運ぶことも。デザイン家電メーカーのA-Stage(東京都港区)が、毎日の使い心地にこだわった新アイテム。同商品のホワイトを、読者1人に。

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合ってお金のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 あんしんカンタンしかも効率的な貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

日程

■ 京都経済センター
京都市下京区四條通室町東入函谷町78
※京都市営地下鉄「四條駅」北改札出てすぐ
4/8(土) 14:00~16:00 | 9(日) 14:00~16:00

■ TKP京都四條駅前カンファレンスセンター
京都市下京区立売中之町100-1 四條KMビル8階
※京都市営地下鉄「四條駅」13番直結
4/12(水) 10:00~12:00

参加費無料

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)
- 感染症対策実施

お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社/セミナー担当
月~金曜 10:00~18:00

☎0120-367-377

セミナーHP <https://rk-moneyseminar.jp>

かんたんフォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-kyoto>

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

八坂 祐亮

八木 香須美

近藤 茜