掃除機の使用率は9割

読者が使っている掃除道具で、圧倒的に多かったのは掃除機。

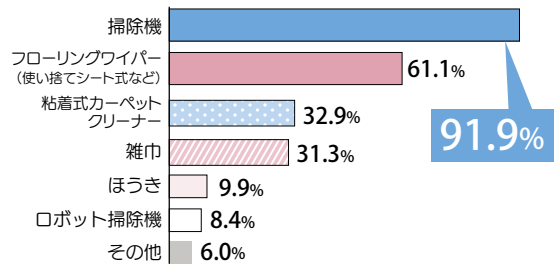
「掃除機って重くて、コードを引き出すなど準備するまでが面倒ですよね。コードレスで軽いものなら、ほうき感覚でさっと使えます。特に高齢の方に試していただけたら」（nonさん）

いい道具を使うのもポイントだそうで、「掃除機もそうですが、お気に入りのほうきやはたきがあれば、やる気も湧いてきますよ。掃除をしない夫には、好きな道具を買ってきてもらうことからお願いしてみては」

使われている道具の中には注意すべきものも。「メラミンスポンジは細かな傷がつくので、使える場所かよく考えて。水回りの汚れ防止にマスキングテープを貼る人もいますが、長年放置すると粘着部分が取れなくなります。使用するならこまめに貼り替えを」

よく使う掃除道具

※複数回答



掃除するのは〝休みの日〟

nonさんは、「毎日起きたらすぐ、リビングと廊下をフローリングワイパーで掃除します」とのこと。「夜間に下にたまったほこりが舞い散らないうちに」という理由だといいます。

読者はいつ掃除しているのかというと、多かったのは「仕事が休みの日」や「土日」。時間帯は「午前中」「朝」という人が大多数でした。一方で、「汚れが気になったら」「やる気になったら掃除する」という人も一定数見られました。

「ルーティンが苦手な人もいるので、やる気になったときでいいと思います。おすすめは〝ながら掃除〟。テレビを見ながらカーペットクリーナーをかける、顔を洗うついでに洗面ボウルも洗うなど、習慣の行動に掃除をプラスすれば、まとめてしなくても〝キレイ〟が保ちやすいですよ」

掃除のお悩み & A

多くの読者が悩んでいる掃除の問題に、non さんからアドバイスをもらいました。

コンロの五徳など台所の油汚れがしつこくて困ります…

油は飛んだらすぐ拭く、が基本。キッチンにも使い捨ての古布を置くといいですね。わたしは五徳を食洗器で毎日洗っています。油はねガードを使うなど、油がつかない工夫も大切です

浴室はカビがすぐ生えるし取れない！

カビは放置すると根を張るので見つけたらすぐ対処を。がんこなカビは、専用洗剤をキッチンペーパーの上から付けて密着させ、ラップで覆ってしばらく置いてみて。24時間換気する、最後に使う人が冷水をかけて浴室の温度を下げるなどの予防を

トイレ掃除をしてもまだ臭います

飛んだ尿が壁や床に付着しているのかも。小さなお子さんがいて汚れやすいといった場合は特に、週1回など定期的に壁・床の水拭きをしましょう

高齢になり掃除が大変に

軽い掃除機や柄付きのお風呂用スポンジなど、楽に掃除できる道具をそろえて。掃除のプロの力を借りるのも一案です。元気なうちに物を減らして、掃除しやすい家にしておきましょう

教えてくれたのは

整理収納アドバイザー
シンプルライフアドバイザー®
nonさん

整理収納による「暮らし方」のサポートをはじめ、起業した経験から自分らしい「働き方」「考え方」を見つけるレッスン、情報発信を行う

読者の工夫・アイデア

読者が行っている掃除の工夫やアイデアから、non さんのおすすめをピックアップしました。

【捨てるものを活用】

「古布や古い歯ブラシを使っています」「針金ハンガーにストッキングを巻いて、隙間を掃除する」「使い終わったラップでキッチンのシンクを磨く」

（nonさん）使ってそのまま捨てられるので、メンテナンスの手間も保存場所も必要なし！

【ついでの小掃除】

「毎朝、洗濯する前のタオルで洗面所周りを拭く」「入浴後、タオルで風呂場の水滴を拭き取ります」

（nonさん）どうせ洗うタオルならもう一仕事。習慣にしたら掃除も苦になりません

【道具を各部屋に】

「部屋ごとに拭くものや掃除機・スプレークリーナーを置いておき、汚れが気になればその都度掃除する」「各所にフローリングワイパー用のペーパーを置いて拭き掃除をする」

（nonさん）すぐ手が届くところに道具があることで、掃除のハードルが下がります。インテリアに合わせておしゃれなフローリングワイパーなどを置いても

ファイナンシャルセミナー

女性限定

教えてiDeCo！NISA！
税制上のメリットを活用しながら
かしこく積立運用

今さら聞けないお金の話…誰に聞いたらいいの？
こんな悩みにファイナンシャルプランナーが
わかりやすく解説します。

無料

時間　各回10：00～12：00

3会場で開催

大津A　ブランチ大津京（ハッシュタグ大津京）
大津B　明日都浜大津（4F 小会議室）
草津　キラリエ草津（市民総合交流センター3F）

4月
大津B　30（日）※明日都浜大津 4F小会議室
草津　19（水）・22（土）

5月
大津A　10（水）※ブランチ大津京のみ11:00～13:00
大津B　14（日）※明日都浜大津 4F小会議室　27（土）※滋賀リビング（明日都浜大津2F）
草津　13（土）・21（日）・24（水）

※保険会社、保険代理店、その他金融機関にお勤めの方やそのご家族はご遠慮ください

＼申込者続々増加中／

二次元コードまたはお電話にてご予約ください。

受付　駒井 080-3781-4183

【ご予約締切】各開催日の2日前13時まで

参加者の方におみやげ

乃が美の食パン プレゼント！

LIFE PLAZA PARTNERS
日本生命グループ
〈募集代理店〉株式会社ライフプラザパートナーズ　［受付担当］駒井 陽水（あきみ）
大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル9F　TEL.06-6313-9985　LPPOS1-22-05

生前整理で出た不要品の売却を

電話での相談も可　出張買い取りも実施中

読者は4月30日（日）までクーポン持参で特典が

おたからや播磨田店・堅田店・みなくさ店

www.otakaraya.jp

地域密着店 め・ざ・し・て vol.28

駐車場完備のみなくさ店

「生前整理をしていたら不要な物が出てきて、処分に困っている」。そんな人は、買い取り専門店「おたからや」へ相談してみませんか。

滋賀県に「播磨田店」「堅田店」「みなくさ店」の3店舗を展開するこちらでは、絵画やブランド品、アクセサリーなど幅広い品物を取り扱っています。

「最近は、高齢の女性のご自宅へ出張。お酒やお皿、ブランド品の時計や宝飾品などを査定し、買い取らせていただきました」とは、みなくさ店店長の竹内さん。

出張で買い取ってもらうサービスは、外出がしづらい人や車の免許がないという人に特に、好評とか。「売りたい物の数が多すぎて持ち運べない」というときにも活用できそうです。

「まずは事前に問い合わせを。査定金額に納得がいかない場合は無理に買い取ることはいたしません」（竹内さん）。時間や手間がかかる生前整理。自宅に品物を引き取りにきてもらえるのはうれしいですね。

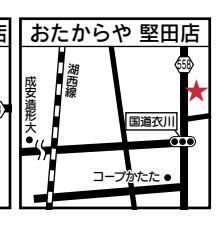
電話での相談も可。買い取り実績について聞けるほか、査定希望商品の保管状態を説明すると買い取り可能かどうかも教えてもらえます。相談、査定、出張は無料。

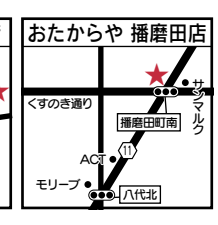
4月30日（日）まで、3店舗共同で「新生活応援キャンペーン」を実施中。下記クーポン持参・買い取り成立で500円分の「QUOカード」を進呈。初回限定で、出張買い取りでも使用可。

取り扱い商品は上表、詳細はホームページ参照。

【買い取り対象商品】
●指輪やネックレス、宝石などアクセサリー類●ブランド品（バッグ、財布、時計など）●絵画、美術品●金券（テレホンカード、切手、ギフト券など）●スマホ、タブレット●電動工具●古道具●アウトドア用品●釣り具●家電（液晶テレビ、掃除機など）●酒類（ウイスキー、ブランデー、焼酎など）※貴金属は成分分析、絵画は真贋鑑定にも対応

●おたからや▼播磨田店（守山市播磨田町3127）＝☎0120（222）998。午前10時～午後7時（日曜のみ6時）、無休▼堅田店（大津市堅田1－1－15「生鮮館げんさん」内）＝☎0120（175）200。午前9時～午後7時、水休▼みなくさ店（草津市矢橋町104－8）＝☎0120（567）657。午前10時～午後7時（日曜のみ6時）、無休





coupon
初回限定「新生活応援キャンペーン」としてクーポン持参で500円分の「QUOカード」プレゼント
4月30日（日）まで
おたからや播磨田店・堅田店・みなくさ店